

26. Februar in Bonn

Fachtagung des BAGSO-Projektes

## Die Gesundheit älterer Menschen in Kommunen kreativ gestalten –

Genussvoll essen, Körper und Geist bewegen,  
Gemeinschaft und Freude erleben!

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)    [www.im-alter-inform.de](http://www.im-alter-inform.de)

### Sehr geehrte Damen und Herren,

Sie engagieren sich für ältere Menschen und Ihnen liegt die Gesundheit und Lebensqualität älterer Menschen am Herzen! Es ist Ihnen auch nicht neu, dass eine köstliche Mahlzeit mit ausgewogenen Nährstoffen älteren Menschen in der Gemeinschaft gut schmeckt und ihnen sowohl körperlich als auch emotional sehr gut tut. Gleichermäßen macht Bewegung mit Gleichgesinnten sehr viel Freude und fördert die körperliche und geistige Fitness älterer Menschen.

Bei Betrachtung des Alltags vieler älterer Menschen sehen wir jedoch allzu oft eine sehr einseitige Mahlzeitengestaltung, die nicht selten wochenlang aus der Dose zubereitet wird. Gemeinschaftliche Mahlzeiten erleben viele ältere Menschen nur selten im Jahr. Eingeschränkte

Beweglichkeit oder Immobilität verbunden mit oft zu wenigen oder fehlenden, passgenauen Angeboten führen zunehmend zur Vereinsamung.

Was kann und muss getan werden, um diesem Trend entgegen zu wirken? Wie kann die Lebensqualität und das Wohlbefinden aller älteren Menschen sichergestellt werden? Wie können durch gemeinsame Anstrengungen auf kommunaler Ebene sinnvolle Strategien und Synergien vorangebracht werden? Gemeinsam mit Expertinnen und Experten möchten wir im Rahmen der Fachtagung diese Fragen erörtern, erste Erkenntnisse gewinnen und Schlussfolgerungen für unsere weitere Seniorenarbeit ziehen.

**Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme und Mitarbeit nach Bonn ein.**

#### Tagungsort:

Universitätsclub Bonn e.V.  
Konviktstraße 9  
53113 Bonn  
[www.uniclub-bonn.de](http://www.uniclub-bonn.de)

#### Anreise:

Siehe unter: [www.uniclub-bonn.de](http://www.uniclub-bonn.de)  
Bitte beachten Sie: Es gibt keine  
Parkmöglichkeiten am Haus.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

#### Anmeldungen:

Bitte unter: <https://www.im-alter-inform.de/weiterbildung/tagungen/> oder mit beigefügtem Formular.

#### Anmeldeschluss:

**20. Februar 2019**  
Die Fachtagung ist kostenfrei.  
Reisekosten können nicht erstattet werden.

#### Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft  
der Senioren-Organisationen  
(BAGSO) e.V.

Thomas-Mann-Straße 2-4  
53111 Bonn  
Telefon: 0228 / 24 99 93 22

Telefax: 0228 / 24 99 93 20  
E-Mail: [koval@bagso.de](mailto:koval@bagso.de)

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).



## Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an:

- Verantwortliche und Akteure in der Seniorenarbeit
- Haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Kommunalpolitik
- zuständige Fachkräfte für Seniorinnen und Senioren sowie für Gesundheit in der Kommunalverwaltung
- Verantwortliche und Akteure der Zivilgesellschaft, z.B. Wohlfahrtsverbände, Sport- und Selbsthilfevereine, Kirchengemeinden etc.

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**

Das Team der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM

## Programm

09.30 Uhr **Registrierung und Willkommenskaffee, Präsentation von Angeboten für ältere Menschen**

10.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

10.15 Uhr **Grußwort**  
Julia Klöckner, Bundesministerin für Ernährung und Landwirtschaft (angefragt)

10.30 Uhr **Im Alter IN FORM – ausgewogene Ernährung, mehr Bewegung und aktive soziale Teilhabe in Kommunen fördern**  
Prof. Dr. Ursula Müller-Werdan  
Präsidentin Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e.V. (DGGG)  
Charité – Universitätsmedizin Berlin, Forschungsgruppe Geriatrie

11.00 Uhr **IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung**  
BAGSO-Projektteam

11.15 Uhr **Lebensqualität älterer Menschen fördern durch ausgewogene und köstliche Mahlzeiten**  
Ricarda Holtorf, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)

11.35 Uhr **Kaffeepause**

11.50 Uhr **Mehr Bewegung zur Erhaltung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit**  
Dr. Gudrun Paul, Deutscher Turner-Bund (DTB)

12.10 Uhr **Wir nehmen Stellung zur Förderung von mehr Wohlbefinden für ältere Menschen in Kommunen**

- Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO
- Uwe Lübking, Deutscher Städte und Gemeindebund
- Gabriele Linster, Fachdienst I, Bildung und Familie; Ehrenamt, Seniorenbeauftragte, Samtgemeinde Bersenbrück
- Marianne Thoma, Landratsamt Tuttligen Fachstelle für Pflege und Senioren
- Helmut Wallraffen, Geschäftsführer der Sozial Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

**Moderation:** Edda Dammüller

13.00 Uhr **Im Alter IN FORM - Angebote der Geschäftsstelle Im Alter IN FORM**  
Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO

14.15 Uhr **Arbeitsgruppen**

**AG 1: Bündnis für gesundheitsfördernde Angebote älterer Menschen in der Kommune initiieren**  
Impuls: Marianne Thoma, Landratsamt Tuttligen Fachstelle für Pflege und Senioren  
Moderatorin: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO

**AG 2: In Gemeinschaftseinrichtungen richtig gut essen – wichtige Voraussetzungen für Wohlfühl und Gesundheit**  
Impuls: Helmut Wallraffen, Geschäftsführer der Sozialholding der Stadt Mönchengladbach GmbH  
Moderation: Ricarda Holtorf, DGE

**AG 3: Mit organisierten Mittagstischen Geselligkeit und ausgewogene Mahlzeiten erleben**  
Impuls: Gabriele Linster, Samtgemeinde Bersenbrück, Niedersachsen  
Moderatorin: Gabriele Mertens-Zündorf

**AG 4: Einen gesunden Alltag fördern – Bewegungsangebote für besondere Zielgruppen gestalten**  
Impuls: Dr. Gudrun Paul, DTB  
Moderatorin: Claudia Koch

15.50 Uhr **Vorstellung der Leitbotschaften aus den Arbeitsgruppen**

16.20 Uhr **Schlussworte**  
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Gesamtmoderation:** Edda Dammüller, Redakteurin und Moderatorin u.a. für den WDR