

Im Alter IN FORM – Potentiale in Kommunen aktivieren Schulung Mittagstisch – Auf Rädern zum Essen

Schulungstag Tag, Datum

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, z.B. aus den Bereichen:

- Kommunalverwaltung und städtische Einrichtungen
- Wohlfahrtsverbände, Seniorenvereine, Nachbarschaftshilfen etc.
- Kirchliche Institutionen
- stationäre Einrichtungen der Pflege, Gastronomie, Hauswirtschaft und Caterer,

die ein Mittagstisch-Angebot initiieren oder einen bestehenden Mittagstisch neu ausrichten möchten.

Moderation/Referentin Frau Vorname, Nachname, BAGSO

Programmverlauf

9.30 Uhr	Begrüßung, Vorstellungsrunde mit Erwartungsabfrage
10.15 Uhr	Der Mittagstisch ein soziales und gesundheitsförderndes Ereignis
10.30 Uhr	Zusammenhang zwischen Ernährung, Bewegung, sozialer Teilhabe und körperlicher Leistungsfähigkeit
10.45 Uhr	Kaffeepause
11.00 Uhr	Ernährung und Bewegung im Alter
12.00 Uhr	Organisation von Mittagstisch-Angeboten
13.00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr	Genussvolle und ausgewogene Menüs planen

14.45 Uhr	Keine Scheu vor rechtlichen Anforderungen
15.30 Uhr	Pause
15.45 Uhr	Bedeutung von Rahmenprogrammen
16.00 Uhr	Finanzierungsmöglichkeiten
16.20 Uhr	Feedbackrunde und Verabschiedung
16.30 Uhr	Ende