

„Im Alter IN FORM – Potentiale in Kommunen stärken“

Aufbau-Schulung

Schulungstag Tag, Datum 2017

Zielgruppe Haupt- und ehrenamtlich tätige Personen im Begleit- und Besuchsservice älterer Menschen sowie Leitende von Seniorengruppen, die eine Basisschulung besucht haben

Referent

Moderation BAGSO ...

Programm Aufbau-Schulung

- 9.30 Begrüßung und Einführung, Vorstellungsrunde und Erwartungsabfrage
- 10.00 Ausgewogen ernährt - auch Menschen mit Demenz mit Plenums- und Gruppenarbeit und integrierter Kaffeepause
- 11.45 Nahrungsergänzungsmittel – Risiken kennen
- 12.30 Mittagspause
- 13.30 Alter mit Biss - Zahn- und Mundgesundheit
- 15.00 Kaffeepause
- 15.15 Möglichkeiten der praktischen Umsetzung mit älteren Menschen
- 15.30 Gruppenarbeit: Planung für meine ehrenamtliche Arbeit
- 16.15 Überreichung der Zertifikate und Verabschiedung
- 16.30 Ende